

Аннотация к рабочей программе «Физическая культура» НОО

Полное наименование программы (с указанием предмета и класса)	Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для 1-4 классов
Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы	В структуре основной образовательной программы учебный предмет «Физическая культура» является составной частью учебного плана. Предмет изучается на базовом уровне
Нормативная основа разработки программы	Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования Примерная основная образовательная программа начального общего образования Закон «Об образовании в РФ»
Количество часов для реализации программы	На изучение предмета «Физическая культура» отводится 270 часов. Часы распределяются в следующей пропорции 1 класс - 2 часа в неделю 66 часов 1 класс - 2 часа в неделю 68 часов 2 класс - 2 часа в неделю 68 часов 3 класс - 2 часа в неделю 68 часов
Дата утверждения. Органы и должностные лица (в соответствии с Уставом организации), принимавшие участие в разработке, рассмотрении, принятии, утверждении рабочей программы	Программа разработана учителями физической культуры ГБОУ ЦО Эрудит, согласована заместителем директора и утверждена директором ГБОУ ЦО Эрудит № 71Д-3от25июня 2025 г.
Цель реализации программы	Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха
Используемые технологии	В условиях реализации требований ФГОС НОО наиболее актуальными становятся здоровьесберегающие технологии, педагогика сотрудничества, игровые
Требования к уровню подготовки обучающихся	Знать и иметь представление: - Об особенностях зарождения физической культуры, истории первых Олимпийских играх; - О способах и особенностях движений и передвижений человека, роль и значении психических биологических процессов в осуществлении двигательных актов; - О работе скелетных мышц, систем дыхания и кровообращения при выполнении физических упражнений, о способах простейшего контроля за деятельностью этих систем;

	<ul style="list-style-type: none"> - Об обучении движениям, роль зрительного и слухового анализатора при их освоении и выполнении; - О терминологии разучиваемых упражнений, об их функциональном смысле и направленности воздействий на организм; - О физических качествах и общих правилах их тестирования; - Об общих и индивидуальных основах личной гигиены, правилах использования закаливающих процедур, профилактики осанки и поддержание достойного внешнего вида; - О причинах травматизма на занятиях физической культурой и правилах его предупреждения. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Составлять и правильно выполнять комплексы утренней гимнастики комплексы физических упражнений на развитие координации, гибкости, силы, на формирование правильной осанки; - Вести дневник самонаблюдения за физическим развитием и физической подготовленностью, контролировать режим нагрузок по внешним признакам, самочувствию и показателям частоты сердечных сокращений; - Организовывать и проводить самостоятельные формы занятий, закаливающие процедуры по индивидуальным планам; - Взаимодействовать с одноклассниками и сверстниками в процессе занятий физической культурой.
Методы и формы оценки результатов освоения	<p>словесные; наглядные; практический; игра.</p> <p><i>При оценивании успеваемости учитываются индивидуальные возможности, уровень физического развития и двигательные возможности, последствия заболеваний учащихся</i></p>